



Bild: ADAM IHSE

**GÖR COMEBACK.** Uppehållet blev ett halvår långt, men nu väljer skridskotalangen från Trollhättan att göra comeback. "Det blir mer eller mindre ett helt år av försäsongsträning", konstaterar 19-årige Nils van der Poel.

# NILS ÄR TILLBAKA

## SKRIDSKO: NILS VAN DER POEL TAR NY SATS

Uppehållet har fått ett slut. Nu ska Nils van der Poel tillbaka. – Är jag inte med i OS 2018 är det något som är fel, konstaterar 19-åringen.

Helt plötsligt kom känslan tillbaka, likt en uppenbarelse: Skridskon ska få en ny chans. Nils van der Poel, det unga framtidslöftet från SK Trollhättan, väljer att göra comeback efter ett halvår långt uppehåll.

– Jag saknar verkligen att jobba mot något specifikt mål. Människor som håller på med elit är roliga att jobba med, och jag saknar den miljön, förklarar Nils van der Poel.

**MEN VI VRIDER** tillbaka tiden en bit, närmare bestämt till i våras. Det var då skrinaren valde att lägga satsningen åt sidan för att följa andra känslor och tankar.

– Huvudanledningen var att jag ville ha mer tid. Jag gick i skolan då, och det jag hann med var i princip bara skola och träning, och egentligen hann jag inte ens med skolan. Jag var 18 bast och ville göra de grejer man gör när man är 18 bast, säger Nils van der Poel och fortsätter:

– Jag började också fundera över: Var belöningen, alltså mina framgångar, värt allt slit?

Nyfikenheten kring Försvarsmakten lockade också, vilket ledde till att Nils van der Poel kom in på en tre månader lång utbildning på amfibieregementet i Göteborg. Det valet ångrar han inte.

– Det var svinkul! Man fick göra

det man kan föreställa sig att man gör. Bädda sängar, putsa skor, lära sig skjuta ... inget jätteavancerat. Men det var den fysiska aktiviteten i grupp som lockade, som att bära tunga saker, marschera, springa, köra styrka, simma i lerpölar. Sedan hänger man med varandra från sex på morgonen till tolv på kvällen, och det är rätt gött faktiskt.

**TANKARNA PÅ SKRIDSKOKARRIÄREN** fanns dock alltid med, och de kom till honom oftare och oftare ju längre tiden gick.

– När jag var klar med min utbildning förstod jag att det var något annat jag ville göra. I försvaret blir det lite diffust, vad man

**”Det kommer att bli mycket mjölksyra den närmaste tiden ...”**

NILS VAN DER POEL

jobbar mot liksom, inom skridskon är det annorlunda, där har man en klar målbild, förklarar Nils.

Återsatsningen har precis startat, och visst kan det bli någon enstaka tävling under den aktuella säsongen menar han, men allt fokus ligger på att vara tillbaka på allvar först nästa säsong.

– Det blir mer eller mindre ett helt år av försäsongsträning, och det kan vara jobbigt, men det är också en förmån. Jag kommer att bli stark, och eftersom jag inte går i skolan kommer jag ha mycket tid.

**Hur ska du göra för att inte tröttna på nytt?**

– Jag har som sagt mer tid nu, och bara det är en stor skillnad. Sedan tror jag att det är viktigt att inte fastna i samma mönster, det är annars lätt att dagarna ser likadana ut. Jag får inte prioritera skridskon lika mycket, utan ska försöka hitta på lite annat med.

Dock är han mycket noga med att poängtera följande:

– Jag kommer ändå hålla en mycket hög träningsdos. Det handlar mer om att jag ska planera träningen bättre.

Styrkan och uthålligheten finns kvar. Men han har inte varit i skridskoposition på väldigt länge, vilket kommer att kännas.

– Det kommer att bli mycket mjölksyra den närmaste tiden ...

Målsättningen har han klar för sig, och han darrar inte på rösten när han säger:

– Är jag inte med i OS 2018 är det något som är fel.

**DANIEL BERGGREN**

0520-422641 daniel.berggren@ttela.se