



Bild: JOEL MARKLUND

**UPPÅT.** Nils van der Poel kvalade in till de olympiska spelen som siste man på 5 000 meter. Nu siktar han uppåt i resultatlistan. Men nedåt i tid. Och den olympiska skridskohallen är perfekt för bra tider med ett fläktsystem som ger medvind hela varvet.

# Medvind runt hela banan ska ge rekord

**OS: SKRIDSKO**

**Trolhättekillen Nils van der Poel har som målsättning att "ha det gött" i OS.**

**Men i jakten på sitt eget svenska rekord kan ha få oväntat hjälp - från fläktarna i arenan.**

**- De har ett väldigt intressant fläktsystem som har visat sig vara avgörande, säger han.**

På söndag åker Nils van der Poel 5000 meter i skridskohallen i Gangneung, Sydkorea. Han kvalade in som sista man, och verkar inte särskilt intresserad av att klättra i resultatlistan.

- Jag har ju väldigt få resultatmålsättningar. Jag ska vara här och ha det gött, och kommer hem med lite härliga erfarenheter, och ta med mig dem in i framtiden, säger han.

Och fortsätter:

- Jag kvalade ju in som 24, så... Gör jag ett bra race och får ut det jag har, då är jag jättenöjd.

Van der Poel är betydligt vassare på den dubbla distansen 10 000 meter, men var sjuk under OS-kvalet och får därför hålla till godo med 5 000 meter.

- **DET SÖG** i början såklart, men nu är jag tillfreds med det. Hade jag fått köra 10 000 så hade jag nog inte stått här och sagt att jag bara ska glida runt och ha det gött. Då hade jag varit mer sugen på att jaga placeringar.

Han hoppas kunna slå sitt svenska rekord, men vågar inte lova något. Och normalt sett är skridskobanor på låg höjd inte optimala för snabba tider - men här i Sydkorea har arrangörerna hittat ett knep som lär hjälpa åkarna.

**"De reglerar så att det alltid är en konstant vind i hallen, och beroende på hur mycket man vrider upp de där fläktarna så går det olika snabbt"**

NILS VAN DER POEL

- Arenan är intressant. Förra året på VM var den väldigt snabb, framför allt på de längre distanserna.

Nils förklarar:

- De har ett väldigt intressant fläktsystem som har visat sig vara avgörande. De reglerar så att det alltid är en konstant vind i hallen, och beroende på hur mycket man vrider upp de där fläktarna så går det olika snabbt.

- **PÅ VM** förra året gick det väldigt snabbt och alla var överens om att vi hade haft en hel del hjälp av fläktarna.

**Man har alltså medvind hela vägen?**

- Ja, exakt. Och det är ganska nytt att man har ett så pass gynnsamt luftkonditioneringsystem, säger Nils van der Poel.

**ERIC HILMERSSON**

eric.hilmersson@gp.se

## Hoppet ute för de stoppade ryssarna

**OS: DOPNING**

**Skiljedomstolen Cas säger nej till de ryska överklagandena. En rad stjärnor ser nu definitivt ut att missa OS med anledning av dopnings-skandalen i Sotji.**

Skiljedomstolen Cas avslag i går de senaste överklagandena från totalt 47 ryska idrottare och ledare, som in det sista försökte få en OS-plats trots att de inte är välkomna av Internationella olympiska kommittén (IOK).

I ett sista försök vände sig ryssarna till en civil domstol i Lausanne i Schweiz med en överklagan över Cas beslut eftersom Cas är baserat i Schweiz. Men senare under fredagen kom ett besked från domstolen att ryssarna tagit tillbaka sitt överklagande.

Cas avslag innebär att exempelvis längdåkarna Alexander Legkov och Maxim Vylegzjanin, samt koreanskfödda shorttrackstjärnan Viktor An missar tävlingarna i Sydkorea.

- **DÅ FICK** vi veta vilka ryssar som står på start på söndag. Men jag tänker att jag inte ska tänka så mycket på det nu, jag vill fokusera på det sportliga, säger norska längdstjärnan Martin Johnsrud Sundby.

Det senaste beslutet från Cas handlar om två olika överklaganden från rysk sida. Det ena rör en grupp som tidigare fått sina livstidsavstängningar upphävd av just Cas.

Den andra gruppen har varken dömts för dopning eller förekommit med namn i utredningarna efter Sotji. Enligt IOK finns dock dopningsmisstankar mot dem, vilket gjort att de inte heller bjudits in till OS.

Cas avslår överklagandena för båda grupperna. Domstolen skriver i en kommentar att processen som IOK valt - att upprätta en lista över inbjudna ryska idrottare - inte kan beskrivas som sanktioner, utan snarare som ett beslut om vilka som är berättigade att delta.

**DEN INTERNATIONELLA** olympiska kommittén (IOK) har stängt av Ryssland som nation i spåren av dopningsavslöjandena från Sotji-OS 2014. Enbart 169 ryska aktiva som anses vara helt rena från dopningsanklagelser har bjudits in till OS i Sydkorea och 168 har tackat ja.

De 168 som är klara för OS tävlar som Olympiska aktiva från Ryssland (OAR) under neutral flagg, och har fått stränga order om att följa reglerna som IOK satt upp för dem. De har förbudit sig att exempelvis inte vifta med ryska flaggor och inte bära kläder med rysk text eller landets namn.

**JENS BORNEMANN  
LASSE MANNHEIMER**

## Vinterkräksjukan uppe på IOK:s bord

**OS: SJUKDOM**

**Hur ska spridningen av noroviruset stoppas?**

**Frågan är uppe på IOK:s bord.**

Vinterkräksjukan diskuteras i Pyeongchang sedan ytterligare 42 fall bekräftades under gårdagen, enligt den sydkoreanska myndigheten KCDC.

Det är främst säkerhetspersonal som drabbats. Av de totalt 128 fall

som bekräftats hittills finns ingen aktiv.

Su Mun-Gyo vid KCDC säger till Reuters att Internationella olympiska kommittén (IOK) nu för diskussioner om frågan.

- **IOK SITTER** i möte just nu om vinter-OS, och motåtgärder mot noroviruset är ett av ämnena på agendan, säger Su Mun-Gyo till nyhetsbyrån Reuters.

- Sedan kommer vi att meddela

vad diskussionerna lett till och uppdatera hur många fall det rör sig om.

Norovirus är mycket smittsamt mellan människor och kan även spridas genom mat eller vattenförening.

I tisdags stod det klart att över 1 000 säkerhetsvakter skickats hem från OS sedan ett 40-tal drabbats av virus.

Bland dem som drabbats finns det svenska skidlandslagens tränare

Ole Morten Iversen, som har isolerats efter att ha insjuknat.

**DEN SVENSKA TRUPPEN** har blivit påmind om hygienrutiner, att tvätta händerna i rinnande vatten länge.

Enligt Reuters går hälsomyndigheter igenom boende och restauranger och kontrollerar kranvattnet.

TT

TT