



# Stora-SM 2018.

## ***Program torsdag 11/1:***

**19.00** Lottning av SM-tävlingarna i Värmestugan/kaféet på Ruddalen i Göteborg.

## ***Program fredag 12/1:***

**16.30-17.30** Isen är öppen för träning/aktiva.

**17.00** Ledarmöte vid Värmestugan/kaféet med alla föreningar.

**17.30** Funktionärsmöte vid Värmestugan/kaféet.

**17.55** 500 meter Test-par

**18.00-** 500 meter HerrVeteran 9 par.

DamJunior Sprint+D1 3 par.

HerrJunior Sprint+D1 3 par.

DamSenior Sprint+D1 1 par.

HerrSenior Sprint+D1 3 par.

**\*\* Ispreparering 30 minuter.**

1000 meter HerrVeteran 9 par.

DamJunior Sprint+D 3 par.

HerrJunior Sprint+D 3 par.

DamSenior Sprint+D 1 par.

HerrSenior Sprint+D 3 par.

## ***Program lördag 13/1:***

**09.30-10.30** Isen är öppen för träning/aktiva.

**10.00** Ledarmöte vid Värmestugan/kaféet med alla föreningar.

**10.30** Funktionärsmöte vid Värmestugan/kaféet.

**11.00-** 500 meter DamJunior Sprint+D2+Allround 3 par.

HerrJunior Sprint+D2+Allround 5 par.

DamSenior Sprint+D2+Allround 2 par.

HerrSenior Sprint+D2+Allround 5 par.

**\*\* Ispreparering**

**12.00** 1000 meter DamJunior Sprint+Allround 3 par.

HerrJunior Sprint 3 par.

DamSenior Sprint 1 par.

HerrSenior Sprint 3 par.



## Stora-SM 2018.

**\*\* Paus och isen är öppen för träning/aktiva t o m kl. 13.10**

<b>13.30-</b>	<b>3000 meter</b>	<b>HerrVeteran</b>	<b>5 kvarteter.</b>
		<b>DamSenior Allround+D</b>	<b>1 kvartet.</b>
		<b>HerrJunior Allround+D</b>	<b>2 kvarteter</b>
	<b>**Ispreparering 20 minuter</b>		
	<b>5000 meter</b>	<b>HerrSenior Allround+D</b>	<b>2 kvarteter.</b>

**C:a 18.30 \*\* Kamratmåltid på Scandic Backadal med priscermonie för fredag/lördag.**

### ***Program söndag 14/1:***

**08.30-09.30 Isen är öppen för träning/aktiva.**

**09.00 Ledarmöte vid Värmestugan/kaféet med alla föreningar.**

**09.30 Funktionärsmöte vid Värmestugan/kaféet.**

<b>10.00-</b>	<b>1500 meter</b>	<b>DamJunior Allround+D</b>	<b>3 par.</b>
		<b>HerrVeteran</b>	<b>10 par.</b>

**\*\* Ispreparering 20 minuter**

**1500 meter HerrJunior Allround+D 4 par.**

**DamSenior Allround+D 2 par.**

**HerrSenior Allround+D 5 par.**

**\*\*Ispreparering**

**3000 meter DamJunior Allround+D 2 kvarteter.**

**5000 meter HerrJunior Allround+D 2 kvarteter.**

**DamSenior Allround+D 1 kvartet.**

**\*\*Ispreparering**

**10000 meter HerrSenior Allround+D 2 kvarteter.**

**20 minuter efter sista målgång är priscermonien för söndagen.**