



arrangerar

Novemberløpet 2023

Slättbergshallen, Trollhättan.



Programblad
Söndagen 19 nov. kl. 10.00-



Program söndag:

09.00-09.30	Isen är öppen för träning/aktiva.
09.15	Ledarmöte bredvid sekretariatet <u>med alla föreningar.</u>
09.30	Funktionärsmöte bredvid sekretariatet.
09.30-09.45	Spolning och preparering av banan.

NovemberLöpet Dag-2.

10.00-	300 meter Flickor och Pojkar -10 år	(5 par)
	300 meter Flickor och Pojkar 11-12 år	(3 par)

**** 5 minuters PAUS för att flytta START ****

500 meter Dam/Herr JS VET Sprint	(1 par)
500 meter Flickor och Pojkar 13-14 år	(5 par)
1000 meter Flickor och Pojkar 15-16 år	(3 par)
1000 meter Dam/Herr JS VET Allround	(5 par)

**** Ispreparering (Paus 30 minuter) ****

C:a		
11.40-	500 meter Flickor och Pojkar -10 år	(4 par)
	1000 meter Flickor och Pojkar 11-12 år	(3 par)
	1000 meter Dam/Herr JS VET Sprint	(2 par)
	1500 meter Extra Lopp	(1 par)
	1500 meter Flickor och Pojkar 13-14 år	(5 par)
	3000 meter Flickor och Pojkar 15-16 år	(4 par)

**** Ispreparering (Paus 20 minuter) ****

C:a		
13.30-	3000 meter Dam/Herr JS VET Allround	(4 par)
	5000 meter Extra Lopp	(1 par)
	3000 meter Extra Lopp	(2 par)

C:a 20 minuter efter sista paret * Prisutdelning *** bredvid kiosken.**



Startlista söndag:

300m

1	Minna Heltorp Idun Rosén	SK Trollhättan SK Trollhättan	F-10 F-10
2	My Heltorp Lennox Andersson	SK Trollhättan SK Trollhättan	F-10 P-10
3	Henna Rosén	SK Trollhättan	F-10
4	Tage Samuelsson Carl Baatz Nagel	SK Trollhättan SK Trollhättan	P-10 P-10
5	Johanna Jacobsson Emelie Ehrnström	SK Trollhättan SK Winner	F11-12 F11-12
6	Jan Oscar Rodin Olle Winnerstam	IK Wega Eskilstuna IK	P11-12 P-10
7	Svante Moberg Tijs Spijker	Eskilstuna IK IK Wega	P-10 P11-12
8	Liv Moberg Loke Forsell	Eskilstuna IK SK Trollhättan	F11-12 P11-12

500m

9	Casper Appelgren Harry Ivarsson	SK Winner IK Wega	P13-14 P13-14
10	Herman Svahn Nils Samuelsson	Eskilstuna IK SK Trollhättan	P13-14 P13-14
11	Olle Nyström Eliasson Egil Heneryd	IK Wega Hagaström SK	P13-14 P13-14
12	Axel Lundström Rasmus Viertel	SK Winner SK Pollux	P13-14 P13-14
13	Emil Winnerstam Anton Moberg	Eskilstuna IK Eskilstuna IK	P13-14 P13-14



14	David Karlingsjö	SK Trollhättan	Herr Sprint
	Daniel Thuné	SK Pollux	Herr Sprint

1000m

15	Mathilda Ek	Eskilstuna IK	F15-16
	Cornelia Appelgren	SK Winner	F15-16
16	Johanna Lindqvist	IFK Göteborg	Dam Allround
	Karin Winnerstam	Eskilstuna IK	Dam Allround
17	Hanna Nyström Eliasson	IK Wega	F15-16
	Malte Olsson	Hagaström SK	P15-16
18	Tyra Pousette Hjelm	Hagaström SK	Dam Allround
	Simon Ohlson	SK Winner	P15-16
19	Isak Winnerstam	Eskilstuna IK	P15-16
	Beyoncé Andersson	SK Trollhättan	Dam Allround
20	Anton Eriksson	Hagaström SK	Herr Allround
	Erik Bengtsson	IK Wega	P15-16
21	Fredrik Forsell	SK Trollhättan	Herr Allround
	Emil Klockar	Sundsvalls SK	Herr Allround
22	Gustav Arnell	Hagaström SK	Herr Allround
	Wilhelm Ekensskär	SK Trollhättan	Herr Allround

PAUS * 30 minuter *****

-10

500m

23	My Heltorp	SK Trollhättan	F-10
	-		
24	Lennox Andersson	SK Trollhättan	P-10
	Henna Rosén	SK Trollhättan	F-10
25	Tage Samuelsson	SK Trollhättan	P-10
	Carl Baatz Nagel	SK Trollhättan	P-10



26	Olle Winnerstam	Eskilstuna IK	P-10
	Svante Moberg	Eskilstuna IK	P-10

1000m

27	Jan Oscar Rodin	IK Wega	P11-12
	-		

28	Johanna Jacobsson	SK Trollhättan	F11-12
	Emelie Ehrnström	SK Winner	F11-12

29	Liv Moberg	Eskilstuna IK	F11-12
	Tijs Spijker	IK Wega	P11-12

30	Loke Forsell	SK Trollhättan	P11-12
	Daniel Thuné	SK Pollux	Herr Sprint

31	David Karlingsjö	SK Trollhättan	Herr Sprint
	-		

1500m

32	Nils van der Poel	SK Trollhättan	Herr Senior
	-		

33	Herman Svahn	Eskilstuna IK	P13-14
	Casper Appelgren	SK Winner	P13-14

34	Nils Samuelsson	SK Trollhättan	P13-14
	Harry Ivarsson	IK Wega	P13-14

35	Egil Heneryd	Hagaström SK	P13-14
	Axel Lundström	SK Winner	P13-14

36	Emil Winnerstam	Eskilstuna IK	P13-14
	Rasmus Viertel	SK Pollux	P13-14

37	Anton Moberg	Eskilstuna IK	P13-14
	Olle Nyström Eliasson	IK Wega	P13-14

3000m

38	Cornelia Appelgren	SK Winner	F15-16
	Karin Winnerstam	Eskilstuna IK	Dam Allround



39	Simon Ohlson Tyra Pousette Hjelm	SK Winner Hagaström SK	P15-16 Dam Allround
40	Mathilda Ek Malte Olsson	Eskilstuna IK Hagaström SK	F15-16 P15-16
41	Hanna Nyström Eliasson Johanna Lindqvist	IK Wega IFK Göteborg	F15-16 Dam Allround

PAUS * 20 minuter *****

3000m

42	Isak Winnerstam Beyoncé Andersson	Eskilstuna IK SK Trollhättan	P15-16 Dam Allround
43	Fredrik Forsell Anton Eriksson	SK Trollhättan Hagaström SK	Herr Allround Herr Allround
44	Erik Bengtsson Emil Klockar	IK Wega Sundsvalls SK	P15-16 Herr Allround
45	Gustav Arnell Wilhelm Ekensskär	Hagaström SK SK Trollhättan	Herr Allround Herr Allround

5000m

46	Nils van der Poel -	SK Trollhättan	Herr Senior
-----------	------------------------	----------------	-------------

3000m

47	Elin Fryckberg -	IK Wega	Dam Senior
48	Olav Gjelten -	SK Trollhättan	Herr Senior