

**Svenska Skridskoförbundet**

**och**

**Västsvenska Skridskoförbundet**

**bjuder in till**

SVENSKA MÄSTERSKAPEN 2018

Senior-SM och Junior-SM

Sprint, Allround o Distans

Veteran-SM

på Ruddalen i Göteborg.

12 - 14 januari 2018

**Vem får starta Stafett, Masstart och Lagtempo-SM?**

Tävlingarna är öppna för svensk medborgare tillhörande förening ansluten till Svenska Skridskoförbundet. Tävlingarna är även öppna för icke svensk medborgare, vilken sedan minst ett år bor i Sverige och tillhör en förening ansluten till Svenska Skridskoförbundet och som inte samma säsong (1/7 - 30/6) deltar i nationellt mästerskap i hemlandet. Alla deltagare som är mellan 13-18 år får köra **Junior-SM**, de som är 15 år och äldre får deltaga på **Senior-SM** samt klarat gällande kvaltider(se nedan) och de som är över 35 år får köra **Veteran-SM**. Alla deltagare över 15 år skall ha giltig tävlingslicens.

**Kvaltider**

För att få deltaga på Senior-SM skall den aktive ha uppnått minst en av följande två kvaltider. Gäller även Distans-SM.

Sprint-SM Dam 500m 46,0 1000m 1.35,0

Sprint-SM Herr 500m 42,0 1000m 1.25,0

Allround-SM Dam 1500m 2.30,0 3000m 5.30,0

Allround-SM Herr 1500m 2.15,0 5000m 8.30,0

**Tävlingsprogram**

**Fredag 12:e januari, starttid: 18.00**

Senior Sprint dam & herr: 500m & 1000m

Junior Sprint dam & herr: 500m & 1000m

**Lördag 13:e januari, starttid: 10.00**

Senior Sprint dam & herr: 500m\* & 1000m

Junior Sprint dam & herr: 500m\* & 1000m

Veteran dam & herr: 500m

\*500m räknas in i allroundkombinationen för Senior dam & herr och Junior dam & herr.

**Lördag 13:e januari eftermiddag**

Senior Allround dam: 3000m Senior Allround herr: 5000m

Junior Allround dam: 1500m Junior Allround herr: 3000m

Veteraner dam & herr: 1500m

**Söndag 14:e januari, starttid: 10.00**

Senior Allround dam: 1500m & 5000m

Senior Allround herr: 1500m & 10000m

Junior Allround dam: 1000m & 3000m

Junior Allround herr: 1500m & 5000m

Veteran dam & herr: 1000m & 3000m

**Träningstider**

Fredag 16.30 – 17.30  
Lördag 08.30 – 09.30  
Söndag 08.30 – 09.30

**Vinnare och Svenska Mästare koras enligt följande**  
Senior dam & herr Distans-SM1000 meter: 1000m fredag

Junior dam & herr Distans-SM1000 meter: 1000m fredag

Senior dam & herr Distans-SM 500 meter: 2x500m fredag och lördag

Junior dam & herr Distans-SM 500 meter: 2x500m fredag och lördag

Senior dam & herr Sprint-SM Sammanlagt: 2x500m och 2x1000m fredag och lördag

Junior dam & herr Sprint-SM Sammanlagt: 2x500m och 2x1000m fredag och lördag

Senior dam Distans-SM 3000 meter: 3000m lördag

Senior herr Distans-SM 5000 meter: 5000m lördag

Junior dam Distans-SM 1500 meter: 1500m lördag

Junior herr Distans-SM 3000 meter: 3000m lördag

Senior dam & herr Distans-SM 1500 meter: 1500m söndag

Junior herr Distans-SM 1500 meter: 1500m söndag

Senior dam Distans-SM 5000 meter: 5000m söndag

Senior herr Distans-SM 10000 meter: 10000m söndag

Junior dam Distans-SM 3000 meter: 3000m söndag

Junior herr Distans-SM 5000 meter: 5000m söndag

Senior dam Allround-SM Sammanlagt: 500m o 3000m lördag och 1500m o 5000m söndag

Senior herr Allround-SM Sammanlagt: 500m o 5000m lördag och 1500m o 10000m söndag

Junior dam Allround-SM Sammanlagt: 500m o 1500m lördag och 1000m o 3000m söndag

Junior herr Allround-SM Sammanlagt: 500m o 3000m lördag och 1500m o 5000m söndag

Veteran-SM dam & herr: 500m o 1500m lördag och 1000m o 3000m söndag

**Anmälan och startavgiften**

Anmälningsdatum: fredagen den ***5 januari 2018***  
Anmälan skickas till: Gunnar Bergström mail: gunnar.bergstrom@molndal.se

Startavgiften är: 300 kr för samtliga tävlingar. För juniorer och seniorer är det 3 tävlingar, Sprint-SM, Allround-SM och Distans-SM(oberoende hur många distanser man väljer att tävla i) och för veteranerna är det 1 sammanlagd tävling, Veteran-SM. Anmälningsavgiften sätts in på ***Västsvenska Skridskoförbundets plusgiro* 110 74 90-3.**

OBS! Anmälan är inte giltig så länge anmälningsavgiften inte är betald.

### **Lottning och parsammansättning**

Lottning sker torsdagen den 11 januari 19.00 i värmestugan på Ruddalen.

**Lottning och lagledarmöten**

Samtliga deltagande föreningar ska vara representerade med en ledare på de lottnings- och lagledarmöten som hålls. Lagledarmöten genomförs fredag klockan 17.00 samt lördag och söndag klockan 09.00 i värmestugan på Ruddalen.

### **Medaljer**

Medaljörerna tilldelas Riksidrottsförbundets SM tecken i guld, silver och brons.

### **Antidoping**

Dopingkontroller kan komma att genomföras i enlighet med Riksidrottsförbundets regelverk.

**After Skate**

**Sker på Scandic Backadal, Bäckebolsvägen Hisings Backa.** Varmrätt med sallad, bröd och smör samt dessert och kaffe. Kostnad: 175 kr/person och sätts in på  ***Västsvenska Skridskoförbundets plusgiro* 110 74 90-3**

Informera arrangören om du är allergisk mot något eller om du önskar vegetariskt alternativ. Middagsanmälan göras i samband med tävlingsanmälan och betalas in samtidigt som tävlingsavgiften.

**För mer information**

Gunnar Bergström telefon: 0707 - 69 05 50 mail: [gunnar.bergstrom@molndal.se](mailto:gunnar.bergstrom@molndal.se)

Göran van der Poel telefon: 0734 - 32 40 44 mail: goranpoel@gmail.com  
Mattias Hadders telefon: 0725 - 16 87 97 mail: mattias.hadders@skridsko.se

### **Förslag på logi**

Scandic BACKADAL, Bäckebolsvägen Hisings Backa.

Bokning gör som ’individuell bokning’ på telefon 031-751 52 00 och ange koden **SKR120118**

Priserna är för Enkelrum 720:-/natt, Dubbelrum 820:-/natt, Trebäddsrum 1020:-/natt och

Fyrbäddsrum 1220:-/natt inklusive fruko

**Tävlingsarenan**  
Ruddalens skrinnarhall

400m konstfrusen bana