



**Svenska Skridskoförbundet
och
Västsvenska Skridskoförbundet
bjuder in till**

SVENSKA MÄSTERSKAPEN 2017

**Stafett
Masstart
Lagtempo**

**Öppen nationell & internationell
avslutningstävling**

**på Ruddalen
i Göteborg
17 - 19 mars**

Vem får starta Stafett, Masstart och Lagtempo-SM?

Tävlingarna är öppna för svensk medborgare tillhörande förening ansluten till Svenska Skridskoförbundet. Tävlignarna är även öppna för icke svensk medborgare, vilken sedan minst ett år bor i Sverige och tillhör en förening ansluten till Svenska Skridskoförbundet och som inte samma säsong (1/7 - 30/6) deltar i nationellt mästerskap i hemlandet. Alla deltagare (15 år och äldre) ska inneha giltig tävlingslicens för att få starta.

Tävlingsprogram

Fredag 17:e mars, starttid: 18.00

- **100m heat damer & herrar (ungdom/junior/senior/veteran):** 1:a från respektive heat går vidare + de 3 snabbaste tiderna
- **500m damer & herrar (ungdom/junior/senior/veteran)**
- **Stafett-SM för Klubblag & Mix:** Ett mixat kan innefatta blandat damer och herrar från samma klubb och därmed ingå i SM-tävlingen. Mixlag från olika föreningar erbjuds också att delta men ingår då inte i SM-tävlingen utan då i den öppna tävlingen.

Lördag 14:e januari, starttid: 10.00

- **100m kvartsfinal damer & herrar:** 1:an och 2:an från respektive kvartsfinal går vidare till semifinal.
- **100m semifinal damer & herrar:** 1:an från respektive semifinal går vidare till final
- **100m final damer & herrar**
- **500m åt fel håll**
- **Lagtempo - SM för Klubblag & Mix:** Ett mixat kan innefatta blandat damer och herrar från samma klubb och därmed ingå i SM-tävlingen. Mixlag från olika föreningar erbjuds också att delta men ingår då inte i SM-tävlingen utan då i den öppna tävlingen.
- **Varvlopp 20' + 2varv (ungdom/junior/senior/veteran)**

Lördag 14:e januari em

- **2 x 300m:** Kom så nära din första tid som möjligt
- **1000m prickskytte:** När startpistol skjuter av får den aktive kasta ärtpåsar i en hink. När 5st har placerat i hinken får den aktive fortsätta. Efter 1 varv är det dags för en ny kastomgång. Totalt ska den aktive ha kastat 2 omgångar. Sista varvet är ett spurtvarv.
- **Masstarts-SM för Damer & Herrar (ungdom/junior/senior/veteran)**

Söndag 15:e januari, starttid: 10.00

300m: Ungdom/Junior/Senior/Veteran
500m: Ungdom/Junior/Senior/Veteran
1000m: Ungdom/Junior/Senior/Veteran
1500m: Ungdom/Junior/Senior/Veteran
3000m: Ungdom/Junior/Senior/Veteran

Lekar och hinderbana hålls öppen under lördagen och söndagen för skridskoskolebarn och vuxna på isrinken på innerplan.

Träningstider

Fredag 16.30 –
Lördag 08.30 –
Söndag 08.30 –



**MAKING A BETTER
SKATING NATION**

17.30
09.30
09.30

Vinnare koras enligt följande

Stafett-SM för klubb & mixlag

Lagtempo-SM för klubb & mixlag

Masstart-SM

Anmälan och startavgiften

Anmälningsdatum: **6 mars 2017**

Anmälan skickas till: Göran van der Poel mail: goranpoel@gmail.com

Startavgiften är: 300 kr/lag för samtliga lagtävlingar (stafett & lagtempo) och 100kr/distans för individuella lopp och de mer lekfulla loppen.

Avgiften betalas till Västsvenska Skridskoförbundets plusgiro 110 74 90-3 i samband med anmälan.

OBS! Anmälan är inte giltig så länge anmälningsavgiften inte är betald.

Lottning och parsammansättning

Lottning sker torsdagen den 16 mars 19.00

Lottning och lagledarmöten

Samtliga deltagande föreningar ska vara representerade med en ledare på de lottnings- och lagledarmöten som hålls. Lagledarmöten genomförs fredag klockan 17.00 samt lördag och söndag klockan 09.00 i värmestugan på Ruddalen.

Medaljer

Medaljörerna tilldelas Riksidrottsförbundets SM tecken i guld, silver och brons.

Antidoping

Dopingkontroller kan komma att genomföras i enlighet med Riksidrottsförbundets regelverk.

After Skate

Sker på Scandic Backadal, Bäckebolevägen Hisings Backa. Varmrätt med sallad, bröd och smör samt dessert och kaffe. Kostnad: 175 kr/person och sätts in på **till Västsvenska Skridskoförbundets plusgiro 110 74 90-3**

Informera arrangören om du är allergisk mot något eller om du önskar vegetariskt alternativ.

Anmälan till middagen göra i samband med tävlingsanmälan senast den 2 januari.

Betalning för deltagande till middagen betalas tillsammans med startavgiften senast den 6 mars.

För mer information

Göran van der Poel telefon: 073 - 432 40 44 mail: goranpoel@gmail.com

Mattias Hadders telefon: 072 - 516 87 97, mattias.hadders@skridsko.se

Förslag på logi

Officiellt Hotell:

Scandic Backadal, Bäckebolevägen Hisings Backa.

Föreningen mailar in på meeting.backadal@scandichotels.com , koden de ska uppge är **SKR170317** , ett kreditkort med utgångsdatum, ett mobilnummer samt antal rum & personer. Priserna är för Enkelrum 710:-/natt, Dubbelrum 810:-/natt, Trebäddsrum 1010:-/natt & Fyrbäddsrum 1210:-/natt inkl moms & frukost.

Tävlingsarenan

Ruddalens skrinnahall
400m konstfrusen bana



LORINI®