



NovemberLöpet 2020 i Trollhättan. 14 - 15 november.



SK Trollhättan inbjuder till **NovemberLöpet** den 14 - 15 november 2020 i Slättbergshallen, Trollhättan. Tävlingarna körs 'indoors' på en 250 meters bana.

Anmälningavgift är 250 kr för ungdomar och 350 kr för juniorer/seniorer/veteraner. Vilket sätts in på SK Trollhättans Bankgiro 5039 - 7637 innan tävlingen. Utländska deltagare kan betala anmälningavgiften på plats.

Anmälan görs senast söndagen 8:e november på mail till goranpoel@gmail.com
I anmälan skall följande finnas: Namn, Klubb, Födelsedatum och Perstider.

Priser i form av pokaler till de tre bästa sammanlagt i ungdomsklasserna samt plaket till alla ungdomar. Prispremie i den gemensamma/ihopslagna junior/senior/veteran-klassen, vilket är baserad på det sammanlagda resultatet.

Lottning sker senast fredagkväll den 13:e november och hittas på www.sktrollhattan.se
Vi tillämpar internationella åldersklasser och har separata klasser för Flickor - Pojkar samt Damer - Herrar. Parsammansättningen dag-2 görs direkt efter lördagens tävlingar och vi sätter ihop jämna åkare från dag-1, *oavsett åldersklass*, för varje distans.

Vid frågor kontakta: Göran van der Poel tel. 0734-32 40 44

// SK Trollhättan önskar alla välkomna. //

Scandic

Boende-förslag:

Scandic Swania Storgatan 47-49, Trollhättan Tel. 0520 – 89 000
Maila swania@scandichotels.com eller ring in bokningen till 0520-89 000 och välj 1 för individuell bokning och ange **KOD: SKR131120**.
Vi har reserverat rum t o m 1 november och priser för dessa är för 1-4-bäddsrum: 760, 860, 1060 och 1260 kronor/natt.

Program:

Träningstid **Lördag 201114 kl. 11.00-11.45**

Lördag 201114 Slättbergshallen **kl. 12.00-18.00**

Klass 10 och yngre	Pojkar och Flickor	300m	500m
Klass 11-12	Pojkar och Flickor	300m	500m
Klass 13-14	Pojkar och Flickor	500m	1000m
Klass 15-16	Pojkar och Flickor	500m	1500m
Klass Junior/Sen/Vet	Herrar och Damer	500m	1500m

Söndag 201115 Slättbergshallen **kl. 10.00-15.00** **(is från 09.00)**

Klass 10 och yngre	Pojkar och Flickor	300m	500m
Klass 11-12	Pojkar och Flickor	300m	1000m
Klass 13-14	Pojkar och Flickor	500m	1500m
Klass 15-16	Pojkar och Flickor	1000m	3000m
Klass Junior/Sen/Vet	Herrar och Damer	1000m	3000m

'Prisprenie' i junior/senior/veteran-klassen på det sammanlagda resultatet.

1-3 deltagare	300 kr
4-6	300 – 200 – 100 kr
7 och fler	500 – 400 – 300 kr

