

Inlinesläger -KICK OFF 11-13 maj på Ruddalen.

Våren är på gång och för Er som känner suget av att plocka fram inlines, erbjuder vi ett läger på Ruddalen i Göteborg. Där vi har en fin betongplatta utomhus samt inlinesbana under tak att tillgå. Vi vänder oss till såväl nybörjare som erfarna inlinesåkare.

Program:

Fredag 11/5	kl. 13.00-14.00	Uppstart och materialförberedelser
	kl. 14.30-16.00	Prova-på-pass
	kl. 16.00	Enklare måltid
	kl. 18.00-19.30	Grupp-träning i olika stationer.
Lördag 12/5	kl. 09.30-11.00	Träningspass
	kl. 11.30	Lunch
	kl. 13.00-14.30	Teori
	kl. 15.00-17.00	Träningspass
	kl. 17.30	Grillning vid Wegastugan.
Söndag 13/5	kl. 09.30-11.00	Träningspass

Kostnad:

500 kronor och då ingår banhyra, kunniga ledare, mellanmål&frukt samt 2 enklare måltider och en grillkväll. Lägerkostnaden sätts in **på Västsvenska Skridskoförbundets plusgiro 110 74 90-3** innan lägret.

Boende:

Boende till bra pris på **DOCKYARD Hotel** vid Nya Varvet kan bokas genom att ringa 031-85 70 20 och ange bokningskoden 248473 i samband med bokningen. Vi har reserverat ett 10-tal rum t o m 27/4 och priser är 695 kr/natt för såväl 1- och 2-bäddsrum inkl. frukost.

Anmälan:

Skickas på mail till goranpoel@gmail.com och sista anmälningsdagen är fredag 4 maj.

Har ni några frågor, ring Göran van der Poel 0734-32 40 44 eller Bent-Erik Brenden 0722-25 52 56.

Välkomna till Ruddalen önskar

Västsvenska Skridskoförbundet

Malmö City Skaters

Svenska Skridskoförbundet

