



## INBJUDAN TILL ISLÄGER I VÄNERSBORG 12 - 14 AUGUSTI 2016.

Västsvenska Skridskoförbundet i samarbete med SK Trollhättan bjuder in till ett isläger. Vi håller till i Arena Vänersborg(bandyhall) och har en 250 meters bana samt en short trackbana på 111 meter. Uppvärmning sker i anslutning till hallen.

### Program:

#### Fredag 12/8:

19.30-21.00 Is-pass (uppvärmning 19.00)  
21.15 Kvällsmacka på Quality Hotel

#### Lördag 13/8:

10.00-11.30 Is-pass (uppvärmning 09.30)  
12.00 Lunch på Quality Hotel  
14.00-15.30 Föreläsning på Quality Hotel  
17.00-18.30 Is-pass (uppvärmning 16.30)  
19.00 Middag på Quality Hotel

#### Söndag 14/8:

09.00-10.30 Is-pass (uppvärmning 08.30)

Inkvartering är på Quality Hotel vid Vänersborgs södra infart(väg45). Administrativt ansvarig är Göran van der Poel och han har tel. 0734-32 40 44 och vi återkommer med föreläsningen.

**Kostnad:** 1 100 kr Isträning, mat och logi i 3/4-bäddsrum (2 nätter), önskas enkelrum tillkommer 600 kr och för 2-bäddsrum tillkommer 300 kr/person, eller  
500 kr Isträning och mat utan logi.

**Anmälan:** Anmälan skickas via mejl till [goranpoel@gmail.com](mailto:goranpoel@gmail.com) **senast den 1 augusti**. Ange i er anmälan om ni har några speciella önskemål/allergier.

Inbetalningen av lägerkostnaden görs innan lägret till SK Trollhättans bankgiro 5039-7637 .

//Välkomna