



## INBJUDAN TILL ISTRÄNING UNDER HÖSTLOVET 1 - 3 NOVEMBER 2022.

Skridskoklubben Trollhättan bjuder in till EXTRA isträning i Slättbergshallen, Trollhättan under Höstlovsveckan 44. Vi välkomna såväl skollediga ungdomar och motionärer.

Vi tränar i en s k bandyhall och disponerar en 250 samt en 111 meters bana för yngre åkare.

### Program:

#### Tisdag 1/11:

09.30-10.45 Extra Is-pass

18.00-19.15 Ordinarie Is-pass

#### Onsdag 2/11:

09.30-10.45 Extra Is-pass

#### Torsdag 3/11:

09.30-10.45 Extra Is-pass

17.00-18.15 Ordinarie Is-pass

Ta med egna skridskor och vi rekommenderar att ni använder hjälm.

Klubbor och bollar är inte tillåtna på isen.

Önskar Ni prova-på s k hastighetsskridskor, så kan ni med förtroende vända er till våra ledare.

Ingen föranmälan krävs och har ni några frågor, hör av er till Göran på 0734-32 40 44.

//Välkomna