



BILD: OLOF OHLSSON

ATERVÄNDARE. För tre år sedan tröttnade Nils van der Poel från Trollhättan på att enformiga dagar med träning och skola. 18 år gammal la den dubbla juniorvärldsmästaren av. Nu har han gjort comeback och snart åker han 5 000 meter i OS i Sydkorea.

på det här när jag inte åkte. Så när jag skulle skapa nya rutiner hade jag ett blankt papper framför mig. Och jag känner att jag trivs mycket bättre nu, det är inte den där uppoffringen som det kändes som i gymnasiet, utan mer av en fröjd, en härlig vardag.

FÖRÄNDRINGEN INNEBAR BLAND annat att han efter bara två månaders träning inte tvekade att dra till Åre och åka snowboard i en månad.

– Det kanske man inte borde göra, man ska ju minimera riskerna för om man blir skadad har man ju inget jobb kvar. Men på något sätt så släppte jag ner axlarna och tog

”Han ville komma iväg, hoppa fallskärm och styra sin satsning själv. Så jag sa fine, och la en grovplan, och så fick han pussla ihop som det passade honom bäst.”

MATTIAS HADDERS,
tränare

det lite mindre allvarligt. Insatsen var inte mindre, men jag började leva på ett sånt sätt att även om jag skulle bryta ett ben så skulle jag inte bli bitter. Vardagen var tillräckligt rolig ändå. Och det är jag väldigt glad för.

Under våren 2016 fann han ytterligare en dimension i livet när han gick en kurs i fallskärmsbrottning, van der Poel älskade friheten och livsstilen, och flyttade till en barack i Västerås där han tillsammans med ett gäng likasinnade ägnade sig åt sin nya hobby. Samtidigt pågick skridskosatsningen mot OS i Sydkorea.

– Han ville komma iväg, hoppa

fallskärm och styra sin satsning själv. Så jag sa fine, och la en grovplan, och så fick han pussla ihop som det passade honom bäst. Nu bor han ju här i Trollhättan, men så fort våren kommer drar han väl till Västerås igen. Han vill göra roliga saker som han mår bra av och det är ju fantastiskt. Där var vi inte innan han tog sitt break, dåvar det skola träning, sova och äta. Så han har väl fått perspektiv på livet som elitidrottare, man behöver hanögot vid sidan om, säger tränare Hadders.

OCH DET UDDA upplägget har gett resultat, van der Poel har konsekvent blivit bättre och slaktat

svenska rekord på både 5 000 meter och paraddistansen 10 000 meter. Tanken var att kvala in till OS på den längre distansen – där van der Poel kunnat utmana världseliten på allvar – men en dåligt tajmad förkyning under det enda kvalet på distansen krossade den drömmen. I stället blir han Sveriges representant på 5000 meter, där han kvalat sin som siste man.

– Ja, vad är de där ledorden; högre, starkare, snabbare? Det är lite så jag känner. Om jag gör en prestation som jag är nöjd med utifrån mina förutsättningar, om jag gör

